

Relatori e Conduttori dei Laboratori

ADELIO ARTESANI

Medico e psicoterapeuta. Nel 1992 ha completato il training quinquennale di formazione personale in Analisi Bioenergetica, tenuto dalla Scuola di Specializzazione della SMAB di Roma, in collaborazione con l'International Institute for Bioenergetic Analysis di New York, diretto dallo psichiatra Alexander Lowen. Tiene corsi come formatore presso l'università di Pavia e seminari presso strutture pubbliche e private. Ha pubblicato i libri: "Il mestiere di medico. Una medicina che cura e qualche volta guarisce" e "Innamorarsi. E poi? Riflessioni sulla relazione di coppia".

PAOLO DONZELLI

Psicologo, esperto in psicodiagnostica, psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale, teatroterapia, socio fondatore FIT -Federazione Italiana Teatroterapia. Lavora presso l'Università degli Studi di Catania. Nel privato si occupa dell'espressione grafica e immaginativo- simbolica dell'individuo nei suoi processi di crescita. In terapie individuali e/o di gruppo utilizza il pensiero creativo, il "fare arte" e la mindfulness, sia come "guide diagnostiche" che come mezzi terapeutici.

GUIDO NARDIN

Quando avevo 10 anni sono stato chiamato sul palco da un attore di uno spettacolo a cui stavo assistendo insieme ai miei compagni di classe. Là, dall'alto della scena, ho scoperto un nuovo mondo e appena "ritornato a terra" ho pensato: "questo è quello che voglio fare da grande!". I miei maestri sono stati: Pierre Byland, Mareike Schnitker, Paperino, Claudia Contin, Ferruccio Merisi, Leo Bassi, Paolo Nani, Luca Stetur, André Casaca, Joseph Marmosler, Sigrid Federspiel e Archimede. Ho lavorato nello spettacolo "Slava's Snowshow" nel ruolo del Green clown

ROBERTA PARMA

Attrice, Regista, Formatrice, Educatrice alla teatralità. Si occupa di ricerca nel campo teatrale e della formazione. Direttrice artistica di ARDEN e della Scuola-Laboratorio di Formazione Teatrale. Ha lavorato in molti teatri come attrice e regista. Conduce, anche nelle scuole, laboratori teatrali per bambini, adolescenti ed adulti e Stage di Narrazione. Ha promosso e curato la costituzione di una rete istituzionale sul tema dello storytelling e della narrazione.

INFORMAZIONI GENERALI

Villa Cusani Tittoni Traversi
Via Lampugnani 66 Desio

SPAZIO33 ARDEN

Via Borghetto 33 Desio +393493257087

Modalità di iscrizione

vedi www.ardenspazio33.it

info info@ardenspazio33.it

Come raggiungere Desio

SUPERSTRADA MI-MEDA:

USCITA 8 BOVISIO MASCIAGO seguire CENTRO CITTA'

SUPERSTRADA MI-LECCO:

N°3 Uscite per DESIO (sud-centro-nord) seguire CENTRO CITTA'

TRENO: FF-SS—Linea MI-CO- CHIASSO



— Si ringraziano per la collaborazione —

STUDIO



SERVIZI TECNICI IMPIANTI

di GRAZIANO SALVO' & Co

PARIGI
salotti

eco
CONTRACT

FestivalACT 2016

Decima Edizione

5 - 6 Novembre
DESIO

Villa Cusani Tittoni Traversi

SPAZIO33 ARDEN

TEATRO
CONOSCERE
CONOSCERSI

Workshop, relazioni,
metodologie, idee,
performances.

— Con il Patrocinio di —



PROVINCIA
MONZA
BRIANZA



TEATRO

Conoscere conoscersi

Un'edizione particolare, dedicata a chi vuole sperimentare nuovi percorsi per migliorare la sua capacità di comunicare ciò che pensa e prova.

Emozioni da riconoscere e condividere

Il lavoro teatrale fonda il suo svilupparsi sulla relazione nelle sue molteplici declinazioni: tra persone, con l'ambiente, con se stessi.

È un attento percorso per raggiungere una maggior consapevolezza di sé, per donare al pubblico emozioni condivise nello stesso spazio e nello stesso tempo.

È anche una meravigliosa occasione per aprirsi a nuovi mondi possibili.

DESTINATARI

- Tutti coloro che vogliono ampliare le loro conoscenze e sperimentare nuovi percorsi personali e lavorativi;
- animatori socio-culturali, educatori e operatori scolastici, operatori socio-sanitari e socio-assistenziali;
- operatori che si occupano dello sviluppo della persona e delle tematiche sociali nel campo artistico, culturale, didattico-educativo, formativo, sanitario, sociale e riabilitativo;
- studenti di scuole medie primarie e secondarie e universitari;
- scuole di teatro, danza, musica, arti circensi, cinema, arti visive e arte-terapia;
- docenti e dirigenti scolastici
- Amministratori Pubblici in particolare Settore Cultura, Politiche giovanili, Servizi Sociali.

Ente promotore

ARDEN
Luogo del possibile APS

Artistic Director

Roberta Parma

Segreteria organizzativa

Silvia Arienti

Promozione

Guglielmo Salvò

Segreteria amministrativa

Cinzia Galbiati

Ufficio stampa

Greta Parigi

Per informazioni 3493257087

info@ardenspazio33.it www.ardenspazio33.it

Sabato 5 Novembre

Villa Cusani Tittoni Traversi
Via Lampugnani 66

- 9.30 Registrazione
- 9.50 Introduzione ai lavori
Roberta Parma
- 10.00 La mente e la scena:
strumenti per la gestione del
palcoscenico interiore
Relatore
Paolo Donzelli
- 10.15 Alla ricerca del regista interio-
re: un viaggio tra i paesaggi
della consapevolezza
Workshop
Condotta da Paolo Donzelli
- 12.45 Pausa
- 14.30 Attore, regista di se stesso
Workshop
Condotta da Roberta Parma
- 17.00 Discussione e domande
- 17.30 RIO BUM BUM
Spettacolo
di e con Ugo Sanchez Jr.



Domenica 6 Novembre

ARDEN Spazio33
Via Borghetto 33

- 9.45 Riapertura dei lavori
- 10.00 Le funzioni delle emozioni
Relatore
Adelio Artesani
- 10.15 Stare con le emozioni
Workshop
Condotta da Adelio Artesani
- 12.45 Pausa
- 14.00 Il corpo scenico
Workshop
Condotta da Guido Nardin
- 17.00 The con té
- Un momento per scambiarsi
emozioni in uno spazio
condiviso.*

Informazioni e Prenotazioni

info@ardenspazio33.it

+393493257087

www.ardenspazio33.it

ARDEN Luogo del possibile
Centro culturale ed artistico
Via Borghetto 33 Desio MB